

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezenačné sústredenie Domaša II. 2023

Krajina, miesto: Slovensko, Surfclub Domaša

Termín: 27.5.-2.6.2023

Prílohy: Prezenčná listina

Druhé sústredenie na Domaši tento rok. Vzhľadom na viacero tréningových skupín = lodných tried, v ktorých pretekári pretekajú, bola vhodným doplnením účasť pretekárov z Česka na sústreďení, ktorí rozšírili jednotlivé tréningové skupiny. Počas celého týždňa panovali na Domaši veľmi priaznivé poveternostné podmienky, ktoré nám umožňovali absolvovať 2 tréningové fázy na vode, ktoré boli doplnené rozcvičkou a večernou video analýzou. V priebehu sústredenia sme sa sústredili podľa jednotlivých tréningových skupín na najdôležitejšie problémy v technike jazdy a manévroch pre danú skupinu a jej úroveň. Vzhľadom na množstvo pretekárov a tréningových skupín je dosť náročné koordinovať priebeh jednotlivých tréningov. Záver sústredenia sme zamerali na opravy a úpravy výstroja pred nadchádzajúcimi pretekmi.

ZHODNOTENIE: Vzhľadom na priaznivé podmienky sa nám podarilo zvládnuť množstvo efektívnych hodín práce na vode. Každý s účastníkov sa v priebehu sústredenia zlepšil a mimo klasických windsurfingových tried sme po prvý raz absolvovali aj tréningy na wing foilových plavákoch.

Košice 5.6.2023

Patrik POLLÁK